

Κωνσταντίνος Γιαγκίνης

- **Θέση:** Αναπληρωτής Καθηγητής Διατροφής, Ευζωίας & Υγείας του Ανθρώπου
- **Τηλ:** (0030) 22540-83117
- **Φαξ:** (0030) 22540-83109
- **Email:** cgiaginis@aegean.gr



Ο Κωνσταντίνος Γιαγκίνης είναι απόφοιτος του τμήματος Χημείας του Πανεπιστημίου Αθηνών (2002), κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης (2005) και Διδακτορικού Διπλώματος (2008) του Τμήματος Φαρμακευτικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, καθώς και δεύτερου Διδακτορικού Διπλώματος (2010) της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών. Η ερευνά του εστιάζεται στην αξιολόγηση της επίδρασης της διατροφής στον κίνδυνο εμφάνισης νοσηρών καταστάσεων στον άνθρωπο, στην προαγωγή της ευζωίας και της υγείας, καθώς και στην διερεύνηση των παθοφυσιολογικών μηχανισμών του καρκίνου, των μεταβολικών και των καρδιαγγειακών νοσημάτων. Σημαντικό μέρος της έρευνας του αφορά στην διερεύνηση των φυσικοχημικών ιδιοτήτων και της βιοδιαθεσιμότητας φαρμακομορίων, βιοενεργών συστατικών των τροφίμων και ξενοβιοτικών-τοξικών ουσιών με απώτερο σκοπό την προαγωγή της δημόσιας υγείας.

Έχει δημοσιεύσει 163 πρωτότυπες μελέτες και κριτικές ανασκοπήσεις σε διεθνή έγκριτα επιστημονικά περιοδικά με κριτές με περισσότερες από 5000 ετεροαναφορές, h-index 40, i10-index 122, και συνολικό συντελεστή απήχησης (total impact factor): 612). Ερευνητικές του εργασίες έχουν παρουσιαστεί σε 220 διεθνή και εθνικά επιστημονικά συνέδρια. Είναι μέλος της συντακτικής επιτροπής (member of the editorial board) 10 διεθνών επιστημονικών περιοδικών, σύμβουλος της συντακτικής επιτροπής (reviewer) 75 διεθνών περιοδικών και συγγραφέας 6 εκδοτικών σημειωμάτων (editorials) και 2 πανεπιστημιακών βιβλίων και guest editor σε 6 special issues διεθνών περιοδικών. Ερευνητικές του εργασίες έχουν λάβει τιμητικά βραβεία σε διεθνή και εθνικά επιστημονικά συνέδρια, ενώ άρθρα του έχουν ενταχθεί στην λίστα των 25 πιο αξιόλογων άρθρων της επιστημονικής βάσης Science Direct. Από το 2020, διατελεί Διευθυντής του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Διατροφή, Ευζωία και Δημόσια Υγεία» του Τμήματος Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του Πανεπιστημίου Αιγαίου.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- **Διδακτορικό Δίπλωμα (PhD)**, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών (2010)
- **Διδακτορικό Δίπλωμα (PhD)**, Τμήμα Φαρμακευτικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών (2008)
- **Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (MSc)**, Τμήμα Φαρμακευτικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών (2005)
- **Πτυχίο (BSc)** Χημείας, Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Αθηνών (2002)

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- Ο ρόλος της διατροφής στους δείκτες υγείας και ευζωίας του ανθρώπου
- Επίδραση της κατάστασης θρέψης σε παθοφυσιολογικές καταστάσεις
- Διατροφική παθοφυσιολογία και επιδημιολογία
- Μεσογειακή Διατροφή και δημόσια υγεία
- Τοξικολογία τροφίμων, διατροφική τοξικολογία και περιβαλλοντική υγεία
- Κλινική σημασία βιοδεικτών, μοριακών μεσολαβητών, μεμβρανικών και πυρηνικών υποδοχέων σε χρόνιες παθήσεις με έμφαση στον καρκίνο, τα μεταβολικά και τα καρδιαγγειακά νοσήματα.
- Φυσικοχημικές ιδιότητες, per os απορρόφηση, μεμβρανική διαπερατότητα και μηχανισμοί δράσης φαρμακομορίων, βιοενεργών συστατικών των τροφίμων και ξενοβιοτικών τοξικών ουσιών.

ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- 1) Antasouras G, Vasios GK, Kontogiorgis C, Ioannou Z, Poullos E, Deligiannidou GE, Troumbis AY, **Giaginis C**. How to improve food waste management in hospitals through focussing on the four most common measures for reducing plate waste. Int J Health Plann Manage. 2022; in press. doi: 10.1002/hpm.3586.

- 2) Mantzourou M, Papandreou D, Vasios GK, Pavlidou E, Antasouras G, Psara E, Taha Z, Poullos E, **Giaginis C.** Exclusive breastfeeding for at least four months is associated with a lower prevalence of overweight and obesity in mothers and their Children after 2-5 years from delivery. *Nutrients*. 2022;14(17):3599. doi: 10.3390/nu14173599.
- 3) Mantzourou M, Tolia M, Poultsidi A, Vasios GK, Papandreou D, Theocharis S, Kavantzias N, Troumbis AY, **Giaginis C.** Adherence to Mediterranean Diet and nutritional status in women with breast cancer: what is their impact on disease progression and recurrence-free patients' survival? *Curr Oncol*. 2022; 29(10):7482-7497. doi: 10.3390/curroncol29100589.
- 4) Papandreou D, Mantzourou M, Tyrovolas S, Pavlidou E, Antasouras G, Psara E, Poullos E, Vasios GK, **Giaginis C.** Pre-pregnancy excess weight association with maternal sociodemographic, anthropometric and lifestyle factors and maternal perinatal outcomes. *Nutrients*. 2022;14(18):3810. doi: 10.3390/nu14183810.
- 5) Mantzourou M, Vadikolias K, Pavlidou E, Tryfonos C, Vasios G, Serdari A, **Giaginis C.** Mediterranean diet adherence is associated with better cognitive status and less depressive symptoms in a Greek elderly population. *Aging Clin Exp Res*. 2021; 33(4):1033-1040. doi: 10.1007/s40520-020-01608-x.
- 6) Mantzourou M, Vadikolias K, Pavlidou E, Serdari A, Vasios G, Tryfonos C, **Giaginis C.** Nutritional status is associated with the degree of cognitive impairment and depressive symptoms in a Greek elderly population. *Nutr Neurosci*. 2020;23(3):201-209. doi: 10.1080/1028415X.2018.1486940.
- 7) Mantzourou M, Tolia M, Poultsidi A, Pavlidou E, Papadopoulou SK, Papandreou D, **Giaginis C.** Can Bioelectrical Impedance Analysis and BMI be a Prognostic Tool in Head and Neck Cancer Patients? A Review of the Evidence. *Cancers (Basel)*. 2020;12(3):557. doi: 10.3390/cancers12030557.
- 8) Antonopoulou M, Mantzourou M, Serdari A, Bonotis K, Vasios G, Pavlidou E, Trifonos C, Vadikolias K, Petridis D, **Giaginis C.** Evaluating Mediterranean diet adherence in university student populations: Does this dietary pattern affect students' academic performance and mental health? *Int J Health Plann Manage*. 2020;35(1):5-21. doi: 10.1002/hpm.2881.
- 9) Tryfonos C, Mantzourou M, Fotiou D, Vrizas M, Vadikolias K, Pavlidou E, **Giaginis C.** Dietary Supplements on Controlling Multiple Sclerosis Symptoms and Relapses: Current Clinical Evidence and Future Perspectives. *Medicines (Basel)*. 2019;6(3):95. doi: 10.3390/medicines6030095.
- 10) Fasoulas A, Pavlidou E, Petridis D, Mantzourou M, Seroglou K, **Giaginis C.** Detection of dental plaque with disclosing agents in the context of preventive oral hygiene training programs. *Heliyon*. 2019;5(7):e02064. doi: 10.1016/j.heliyon.2019.e02064.
- 11) Mantzourou M, **Giaginis C.** Cranberry Consumption Against Urinary Tract Infections: Clinical State of-the-Art and Future Perspectives. *Curr Pharm Biotechnol*. 2018;19(13):1049-1063. doi: 10.2174/1389201020666181206104129.
- 12) Pavlidou E, Petridis D, Tolia M, Tsoukalas N, Poultsidi A, Fasoulas A, Kyrgias G, **Giaginis C.** Estimating the agreement between the metabolic rate calculated from prediction equations and from a portable indirect calorimetry device: an effort to develop a new equation for predicting resting metabolic rate. *Nutr Metab (Lond)*. 2018;15:41. doi: 10.1186/s12986-018-0278-7. eCollection 2018.
- 13) Mantzourou M, Pavlidou E, Vasios G, Tsagalioti E, **Giaginis C.** Effects of curcumin consumption on human chronic diseases: A narrative review of the most recent clinical data. *Phytother Res*. 2018;32(6):957-975. doi: 10.1002/ptr.6037.
- 14) Tsagalioti E, Trifonos C, Morari A, Vadikolias K, **Giaginis C.** Clinical value of nutritional status in neurodegenerative diseases: What is its impact and how it affects disease progression and management? *Nutr Neurosci*. 2018;21(3):162-175. doi: 10.1080/1028415X.2016.1261529.
- 15) Koutelidakis AE, Alexatou O, Kousaiti S, Gkretsi E, Vasios G, Sampani A, Tolia M, Kiortsis DN, **Giaginis C.** Higher adherence to Mediterranean diet prior to pregnancy is associated with decreased risk for deviation from the maternal recommended gestational weight gain. *Int J Food Sci Nutr*. 2018;69(1):84-92. doi: 10.1080/09637486.2017.1330403.
- 16) Tsopelas F, Tsagkrasouli M, Poursanidis P, Pitsaki M, Vasios G, Danias P, Panderi I, Tsantili-Kakoulidou A, **Giaginis C.** Retention behavior of flavonoids on immobilized artificial membrane chromatography and correlation with cell-based permeability. *Biomed Chromatogr*. 2018;32(3). doi: 10.1002/bmc.4108.
- 17) Mantzourou M, Koutelidakis A, Theocharis S, **Giaginis C.** Clinical Value of Nutritional Status in Cancer: What is its Impact and how it Affects Disease Progression and Prognosis? *Nutr Cancer*. 2017;69(8):1151-1176. doi: 10.1080/01635581.2017.1367947.
- 18) Vasios G, Kosmidi A, Kalantzi OI, Tsantili-Kakoulidou A, Kavantzias N, Theocharis S, **Giaginis C.** Simple physicochemical properties related with lipophilicity, polarity, molecular size and ionization status exert significant impact on the transfer of drugs and chemicals into human breast milk. *Expert Opin Drug Metab Toxicol*. 2016;12(11):1273-1278. doi: 10.1080/17425255.2016.1230197.